

CENTRALNE KOLEGIUM SĘDZIÓW PZLA

Rozstawienia i wysokości płotków

Obiekt	Dystans (metry)	Płeć	Kategoria wiekowa	Liczba płotków	Wysokość płotków (cm)	Odległość w metrach		
						Od startu do pierwszego płotka	Między płotkami	Od ostatniego płotka do linii mety
S T A D I O N	400	M	Sen, U20	10	91.4	45	35	40
		M	U18		83.8			
		K	Sen, U20, U18.		76.2			
	200	K/M	wszystkie		76.2	18.29	18.29	17.10
	110	M	Sen		106.7	13.72	9.14	14.02
		M	U20		99.1			
		M	U18		91.4	13.72	9.14	14.02
		M	U16			13.60	8.90	16.30
	100	K	Sen, U20		83.8	13	8.50	10.50
		K	U18		76.2			
	80	K	U16	8	76.2	12	8	12
	100	M	U14	10	83.8	13	8.50	10.50
	80	M	U12	8	83.8	12	8	12
		K	U14		76.2	11.50	7.50	16
	60	K	U12	6	68.6	11	7	14
H A L A	60	M	Sen	5	106,7	13.72	9.14	9.72
			U20		99,1			
			U18, U16		91,4			
		K	Sen, U20	6	83,8	13	8.50	13
			U18		76,2			
			U16		76,2			

Przeszkody

Dystans (m)	Płeć	Kategoria wiekowa	Wysokość przeszkody (cm)	Liczba przeszkód			Numer pierwszej przeszkody
				Przeszkody	Rowy z wodą	RAZEM	
1000*	K/M	U16	76,2	8	brak	8	1
1500	K	wszystkie	76,2	12	3	15	1
2000	K	wszystkie	76,2	18	5	23	3
2000	M	Sen, U20	91,4				
2000	M	U18	83,8**				
3000	K	wszystkie	76,2	28	7	35	1
3000	M	Sen, U20	91,4				
3000	M	U18	83,8**				

* - jeśli rozgrywane

** - nowa wysokość od 2020 roku