



# CENTRALNE KOLEGIUM SĘDZIÓW POLSKIEGO ZWIĄZKU LEKKIEJ ATLETYKI

## Zasady rozgrywania biegów z przeszkodami

Dystans (m)	Płeć	Kategoria wiekowa	Wysokość przeszkody (cm)	Liczba przeszkód			Numer pierwszej przeszkody
				Przeszkody	Rowy z wodą	Razem	
1000*	K/M	U16	76,2	8	brak	8	1
1500	K	wszystkie	76,2	12	3	15	1
2000	K	wszystkie	76,2	18	5	23	3
2000	M	Sen, U20	91,4				
2000	M	U18	83,8				
3000	K	wszystkie	76,2	28	7	35	1
3000	M	Sen, U20	91,4				
3000	M	U18	83,8				

\* - jeśli rozgrywane