

Zmiany w przepisach World Athletics uwzględnione w polskiej wersji przepisów.

Lipiec 2025

Przepis	Było	Po zmianie	Powód zmiany
TR 3 uwaga	Aktualne brzmienie	Usunięta	Konsekwencja wprowadzenia nowych warunków udziału w zawodach (Eligibility rules)
TR 3.1	Nagłówek Kategorie płci	Nagłówek Kategorie płci mężczyzn i kobiet	
TR 3.4	Zawodnik jest uprawniony do udziału w zawodach w kategorii mężczyzn (lub łącznej), jeśli urodził się i przez całe życie był zawsze uznawany za mężczyznę lub spełnia wymagania regulaminowe w zakresie TR 3.6.1 i jest uprawniony do startu zgodnie z przepisami i regulaminem.	Uprawnienia zawodników do rywalizacji w kategorii kobiet lub mężczyzn zostały określone w przepisach udziału w zawodach. Zawodnik jest uprawniony do udziału w zawodach w kategorii mężczyzn (lub łącznej), jeśli urodził się i przez całe życie był zawsze uznawany za mężczyznę lub spełnia wymagania regulaminowe w zakresie TR 3.6.1 i jest uprawniony do startu zgodnie z przepisami i regulaminem.	
TR 3.5	Aktualne brzmienie	Usunięty	
TR 3.6	Aktualne brzmienie	Usunięty	

Wrzesień 2025 cz1/obowiązujące natychmiast.

Przepis	Było	Po zmianie	Powód zmiany
CR 29 uwaga	... Sędziowie bramki muszą upewnić się, że zawodnicy znajdują się we właściwej serii, biegu lub grupie i że wychodzą na miejsce rozgrywania konkurencji w odpowiednim czasie, zgodnie z zatwierdzonym programem bramki. Tam, gdzie jest to możliwe, harmonogram powinien być udostępniony zawodnikom i drużynom przed rozpoczęciem każdego dnia zawodów.	... Sędziowie bramki muszą upewnić się, że zawodnicy znajdują się we właściwej serii, biegu lub grupie i że wychodzą na miejsce rozgrywania konkurencji w odpowiednim czasie, zgodnie z zatwierdzonym programem bramki. Tam, gdzie jest to możliwe, harmonogram powinien być udostępniony zawodnikom i drużynom przed rozpoczęciem każdego dnia zawodów. W przypadku wyznaczenia punktu zbiórki, wszyscy zawodnicy muszą się tam zgłosić. Punkt zbiórki powinien być traktowany jako część bramki, a wszystkie godziny wyjść powinny zostać udostępniane zawodnikom i drużynom z wyprzedzeniem. Wstępna kontrola numerów startowych, toreb i innych istotnych przedmiotów zawodników może odbywać się w punkcie zbiórki. Z punktu zbiórki zawodnicy powinni być eskortowani przez wyznaczonych sędziów lub wolontariuszy do głównej bramki, gdzie zostaną przeprowadzone wszystkie pozostałe kontrole zgodnie z obowiązującymi zasadami i regulaminami.	Aby odzwierciedlić powszechną praktykę
CR 31	Z wyjątkiem konkurencji technicznych przeprowadzanych zgodnie z artykułem TR 9 oraz konkurencji rozgrywanych poza stadionem na podstawie artykułów TR 54 i TR 55, żaden wynik ustanowiony przez zawodnika nie zostanie ratyfikowany, jeśli został osiągnięty podczas zawodów mieszanych.	Z wyjątkiem konkurencji technicznych przeprowadzanych zgodnie z artykułem TR 9.4 oraz konkurencji rozgrywanych poza stadionem na podstawie artykułów TR 54 i TR 55, żaden wynik ustanowiony przez zawodnika nie zostanie ratyfikowany, jeśli został osiągnięty podczas zawodów mieszanych z jednoczesną rywalizacją mężczyzn i kobiet.	Konsekwencja poprawek w TR 9
CR 32	Uwaga (i): Z wyjątkiem zawodów w chodzie sportowym oraz mili ulicznej, World Athletics utrzymuje dwa rekordy świata dla kobiet w biegach ulicznych: rekord świata dla wyników osiągniętych w biegach ze wspólnym udziałem obu płci ("mieszane" lub „mx”) i rekord świata dla wyników osiągniętych w biegach wyłącznie jednej płci ("tylko kobiety" lub „Wo”).	Uwaga (i): Z wyjątkiem zawodów w chodzie sportowym oraz mili ulicznej, World Athletics utrzymuje dwa rekordy świata dla kobiet w biegach ulicznych: rekord świata dla wyników osiągniętych w biegach ze wspólnym udziałem obu płci ("mieszane" lub „Mx”) i rekord świata dla wyników osiągniętych w biegach wyłącznie jednej płci ("tylko kobiety" lub „Wo”).	

	W chodzie sportowym utrzymywany jest wyłącznie jeden rekord świata, który może być osiągnięty zarówno w rywalizacji mieszanej jak i w rywalizacji wyłącznie jednej płci	W chodzie sportowym utrzymywany jest wyłącznie jeden rekord świata, który może być osiągnięty zarówno w rywalizacji, w której udział biorą mężczyźni i kobiety mieszanej jak i w rywalizacji wyłącznie jednej płci-kobiet . Dla celów niniejszego przepisu, zawody w których udział biorą mężczyźni i kobiety obejmują konkurencje mieszane zgodnie art. TR 9.1, jak również jednoczesną rywalizację mężczyzn i kobiet zgodnie z art. TR 9.3.	Konsekwencja ostatniej poprawki TR 3
TR 9	Nagłówek Start wspólny mężczyzn i kobiet	Nagłówek Klasyfikacja zawodów	Konsekwencja ostatniej poprawki TR 3
TR 9.1	Konkurencje uniwersalne (mieszane), takie jak sztafety lub inne konkurencje zespołowe, w których mężczyźni i kobiety startują wspólnie lub konkurencje, w których prowadzona jest jedna wspólna klasyfikacja, są dozwolone zgodnie z obowiązującymi regulaminami odpowiedniego organu.	Konkurencje uniwersalne (mieszane), takie jak sztafety lub inne konkurencje zespołowe, w których mężczyźni i kobiety startują wspólnie lub konkurencje, w których prowadzona jest jedna wspólna klasyfikacja, są dozwolone zgodnie z obowiązującymi regulaminami odpowiedniego organu. 9.1 Następująca klasyfikacja wyników może być stosowana zgodnie z niniejszymi przepisami: • Klasyfikacja mężczyzn • Klasyfikacja kobiet • Klasyfikacja mieszana Klasyfikacja zawodów mieszanych obejmuje konkurencje, w których mężczyźni i kobiety uczestniczą razem bez oddzielnej klasyfikacji wyników, a także sztafety lub konkurencje drużynowe, w których zarówno mężczyźni, jak i kobiety wchodzi w skład tych samych drużyn. Uwaga: Zawody mieszane są dozwolone zgodnie z obowiązującymi przepisami właściwego organu. Podczas gdy kategorie mężczyzn i kobiet, określone w art. TR 3, odnoszą się do uprawnień zawodników do udziału w zawodach, klasyfikacja zawodów, określona w art. TR 9.1 odnosi się do klasyfikacji wyników. Może zatem występować klasyfikacja wyłącznie dla mężczyzn, wyłącznie dla kobiet lub klasyfikacja mieszana.	Konsekwencja ostatniej poprawki TR 3
TR 9.2	Dodany	Zawodnicy mogą być klasyfikowani w klasyfikacji mężczyzn lub klasyfikacji mieszanej, jeżeli są uprawnieni do startu w kategorii męskiej zgodnie z art. TR 3.3 i art. TR 3.4. Zawodniczki mogą być klasyfikowane w klasyfikacji kobiet lub klasyfikacji mieszanej, jeżeli są uprawnione do startu w kategorii żeńskiej zgodnie z art. TR 3.3 i art. TR 3.4. W zawodach mieszanych zawodnicy i zawodniczki rywalizują wspólnie w jednej klasyfikacji wyników.	Konsekwencja ostatniej poprawki TR 3
TR 9.3	Dodany	Jednoczesna rywalizacja mężczyzn i kobiet Jednoczesna rywalizacja mężczyzn i kobiet obejmuje konkurencje, w których mężczyźni i kobiety uczestniczą razem, z	Konsekwencja ostatniej poprawki TR 3

		oddzielną klasyfikacją wyników dla mężczyzn i kobiet.	
TR 9.4	Poprzedni TR 9.2	Z uwzględnieniem zmian (w tym TR 9.2.1 zmienione na TR 9.4.1)	Konsekwencja ostatniej poprawki TR 3
TR 43.1	Dodano notatkę	Wyniki uzyskane na bieżni okrężnej o nominalnej długości innej niż 200 m mogą być zaliczane do wyników dla krótkiej bieżni jeżeli nominalna długość tej bieżni nie przekracza 201,20 m (220 jardów)	Aby doprecyzować, że wyniki uzyskane na bieżniach o nominalnej długości innej niż 200 m mogą być uznane za dopuszczalne
TR 43.2	Notatka przeniesiona z TR 43.4	Do organizowania zawodów o najwyższej randze, przydatne jest posiadanie 6-torowej bieżni. Idealna szerokość toru bieżni okrężnej powinna wynosić 1 m	Przeniesienie z TR 43.4
TR 43.4	Usunięto zapis z notatki	Bieżnia okrężna może być dłuższa niż 200 m, ale wszelkie rekordy dla konkurencji biegowych na 200 m lub dłuższych dystansów nie zostaną zatwierdzone.	Usunięto ponieważ jest sprzeczne z art. CR31.13.2.
TR 43.4	Usunięto zapis z notatki	Do organizowania zawodów o najwyższej randze, użyteczne jest posiadanie 6-torowej bieżni. Idealna szerokość toru bieżni okrężnej powinna wynosić 1 m	Zapis przeniesiony do TR 43.2
TR 54.8	Start do konkurencji chodu należy rozpoczynać na wystrzał z pistoletu startowego, armaty, sygnał klaksonu lub innego podobnego urządzenia.	Start do konkurencji chodu należy rozpoczynać na wystrzał z pistoletu startowego, armaty lub sygnał klaksonu lub innego podobnego urządzenia albo poprzez użycie innego wyraźnego i jednoznacznego sygnału startowego, odpowiedniego dla danej konkurencji.	Dla jasności
TR 54.8	Dodano notatkę	Jeżeli sygnał startu nie jest wystrzałem pistoletu, armatki ani sygnałem klaksonu, musi on zostać wcześniej zatwierdzony przez World Athletics	Dla jasności
TR 55.6	55.6 Start do biegu należy rozpoczynać na wystrzał z pistoletu startowego, armaty, sygnał klaksonu lub innego podobnego urządzenia.	Start do biegu należy rozpoczynać na wystrzał z pistoletu startowego, armaty lub sygnał klaksonu lub innego podobnego urządzenia albo poprzez użycie innego wyraźnego i jednoznacznego sygnału startowego, odpowiedniego dla danej konkurencji.	Dla jasności
TR 55.6	Dodano do notatki.	Jeżeli sygnał startu nie jest wystrzałem pistoletu, armatki ani sygnałem klaksonu, musi on zostać wcześniej zatwierdzony przez World Athletics	Dla jasności
TR 56.6	Start do biegu należy rozpoczynać na wystrzał z pistoletu startowego, armaty, sygnał klaksonu lub innego podobnego urządzenia.	Start do biegu należy rozpoczynać na wystrzał z pistoletu startowego, armaty lub sygnał klaksonu lub innego podobnego urządzenia albo poprzez użycie innego wyraźnego i jednoznacznego sygnału startowego, odpowiedniego dla danej konkurencji.	Dla jasności
TR 56.6	Dodano do notatki.	Jeżeli sygnał startu nie jest wystrzałem pistoletu, armatki ani sygnałem klaksonu, musi on zostać wcześniej zatwierdzony przez World Athletics	Dla jasności

Przepis	Było	Po zmianie	Powód zmiany
CR 12	Na wszystkich zawodach organizowanych zgodnie z p. 1. (a), (b), (c) oraz 2. (a), (b) definicji zawodów rankingu światowego, powołuje się komisję odwoławczą, która zwykle powinna składać się z trzech, pięciu lub siedmiu osób.	Na wszystkich zawodach organizowanych zgodnie z p. 1. (a), (b), (c) oraz 2. (a), (b) definicji zawodów rankingu światowego, możliwe jest powołanie komisji odwoławczej powołuje się komisję odwoławczą , która zwykle powinna składać się z trzech, pięciu lub siedmiu osób.	Aby dać organowi zarządzającemu możliwość podjęcia decyzji, czy chce powołać komisję odwoławczą, czy nie
CR 18.1	Dodano do notatki	Należy dołożyć starań, aby sędziowie osiągnęli konsensus. Jednakże, gdy nie można osiągnąć ostatecznego porozumienia, arbiter wideoweryfikacji podejmuje ostateczną decyzję na podstawie dostępnych nagrań wideo, z wyjątkiem przypadków dotyczących startów, gdzie ostateczna decyzja należy do arbitra startu.	Aby zapewnić wyraźny podział obowiązków między sędziami. Szczególnie w przypadku, gdy komisja odwoławcza nie została powołana, sędziowie powinni wiedzieć, kto podejmuje ostateczną decyzję w zależności od rodzaju sprawy.
CR 32	Chód na dystansie 35 km mężczyzn: Pierwszy rekord będzie uznany po dniu 1 stycznia 2023 r. Wynik musi być lepszy niż 2:22:00.	Chód na dystansie 35 km mężczyzn: Pierwszy rekord będzie uznany po dniu 1 stycznia 2023 r. Wynik musi być lepszy niż 2:22:00.	Zapis nieaktualny
TR 5.1	Dodano notatkę.	W konkurencjach chodu sportowego zawodnicy nie mogą nosić odzieży, która uniemożliwia wyraźny i pełny widok okolicy kolan. Dla jasności, dozwolone są długie legginsy lub spodnie przylegające do nóg zawodnika.	Aby doprecyzować sposób stosowania tego przepisu w konkurencjach chodu sportowego.
TR 5.2	Dodano notatkę.	W zakresie kontroli obuwia szczegółowe informacje zawarte są w dokumencie „Wytyczne dotyczące kontroli obuwia” (Shoe Control Guidelines), który można pobrać ze strony internetowej World Athletics. W szczególności, podczas kontroli obuwia nie przewiduje się dokonywania pomiarów grubości podeszwy.	W celu doprecyzowania i ujednolicenia procedur kontroli obuwia.
TR 7.5	Rozszerzono notatkę	Poniższe przykłady dodatkowo wyjaśniają możliwe konsekwencje otrzymania żółtej kartki w biegu sztafetowym: Przykład 1: Zawodnik A otrzymuje żółtą kartkę w konkurencji indywidualnej Zawodnik A otrzymuje kolejną żółtą kartkę w biegu sztafetowym → Zawodnik A otrzymuje czerwoną kartkę (2 żółte kartki), a drużyna sztafetowa zostaje zdyskwalifikowana	Aby wyjaśnić możliwe konsekwencje otrzymania żółtej kartki w biegu sztafetowym

		Przykład 2: Zawodnik A otrzymuje żółtą kartkę w konkurencji indywidualnej Zawodnik B otrzymuje żółtą kartkę w biegu sztafetowym → Brak dalszych konsekwencji Przykład 3: Zawodnik A otrzymuje żółtą kartkę w konkurencji indywidualnej Zawodnik B otrzymuje żółtą kartkę w biegu sztafetowym Zawodnik C otrzymuje żółtą kartkę w tym samym biegu sztafetowym → Drużyna sztafetowa otrzymuje czerwoną kartkę (2 żółte kartki) i zostaje zdyskwalifikowana, jednak poszczególni zawodnicy mogą nadal startować w innych konkurencjach	
TR 8.4	Z drugiej strony, jeżeli na przykład w rundzie wstępnej, lub tym bardziej w biegu w ramach wieloboju, było oczywiste, że tylko jeden lub kilku zawodników zostało pokrzywdzonych z powodu nieodstrzelenia fałstartu lub przerwania startu, sędzia może zdecydować, że tylko ci zawodnicy będą mieli możliwość ponownego startu – a jeżeli tak, to na jakich warunkach	Z drugiej strony, jeżeli na przykład w rundzie wstępnej kwalifikacyjnej, lub tym bardziej w biegu w ramach wieloboju, było oczywiste, że tylko jeden lub kilku zawodników zostało pokrzywdzonych z powodu nieodstrzelenia fałstartu lub przerwania startu, sędzia może zdecydować, że tylko ci zawodnicy będą mieli możliwość ponownego startu – a jeżeli tak, to na jakich warunkach	Konsekwencja używanej terminologii
TR 15.1	Dodano notatkę.	Dla jasności — wymóg, aby żadna część bloków startowych nie zachodziła na linię startu, obejmuje również ramę bloków.	W celu doprecyzowania, że rama bloku nie może wchodzić na linię startu ani jej przekraczać.
TR 16.5.3	...po komendzie „na miejsca” lub „gotów” przeszkadza innym zawodnikom poprzez odgłosy, ruch lub w inny sposób, powodując popełnienie przez nich fałstartu. Dodano zapis	...po komendzie „na miejsca” lub „gotów” przeszkadza innym zawodnikom poprzez odgłosy, ruch lub w inny sposób, powodując popełnienie przez nich fałstartu niezależnie od tego, czy skutkuje to popełnieniem przez takiego (takich) zawodnika (zawodników) czynu, który w innym przypadku zostałby uznany za fałstart. W przypadku zastosowania art. TR 16.5.3, jeśli ruch lub działanie zawodnika spowoduje, że inny (inni) zawodnik (zawodnicy) popełni(ą) czyn, który w innym przypadku zostałby uznany za fałstart, arbiter może udzielić zawodnikowi ostrzeżenia za niewłaściwe zachowanie (a w przypadku drugiego naruszenia – zdyskwalifikować go) zgodnie z art. TR 7.1 i art. TR 7.3. W przeciwnym razie należy pokazać zieloną kartkę. Jednakże w przypadku powtarzających się ruchów tego samego zawodnika przy wielokrotnych przerwanych startach, nawet jeśli nie spowodują one fałstartu innego zawodnika, arbiter może pomimo tego udzielić ostrzeżenia za niewłaściwe zachowanie (a w przypadku drugiego naruszenia – zdyskwalifikować zawodnika) zgodnie z art. TR 7.1 i art. TR 7.3.	W celu doprecyzowania warunków, w których bieg może zostać przerwany (powtórnie wystartowany), oraz określenia sytuacji, w których należy przyznać żółtą lub czerwoną kartkę.

TR 17.12			Bez wpływu na tłumaczenie w wersji polskiej
TR 20.2.1	Dodano uwagę (ii) Dotychczasowa uwaga (ii) stała się uwagą (iii)	Uwaga (ii): Delegat techniczny lub organizatorzy mogą odstąpić od korzystania z takich tabel, jeśli uznają to za stosowne w celu zapewnienia większej liczby konkurencji w zawodach lub lepszych warunków rywalizacji dla zawodników.	Aby umożliwić większą elastyczność w organizacji rund kwalifikacyjnych
TR 20.2.2	Przy stosowaniu tego przepisu po pierwszej rundzie, wymagane wymiany zawodników pomiędzy seriami powinny, w miarę możliwości, być dokonywane pomiędzy zawodnikami umieszczonymi w tej samej "grupie torów" zgodnie z art. TR 20.4.3 do TR 20.4.5.	Przy stosowaniu tego przepisu po pierwszej rundzie, wymagane wymiany zawodników pomiędzy seriami powinny, w miarę możliwości, być dokonywane pomiędzy zawodnikami umieszczonymi w tej samej "grupie torów" zgodnie z art. TR 20.4.3 do TR 20.4.5.8.	Konsekwencje dodania art. TR20.4.6 do TR20.4.8
TR 20.2.3b	w kolejnych rundach, pomiędzy zawodnikami umieszczonymi w tej samej "grupie torów" zgodnie z art. TR 20.4.3 do TR 20.4.5.	w kolejnych rundach, pomiędzy zawodnikami umieszczonymi w tej samej "grupie torów" zgodnie z art. TR 20.4.3 do TR 20.4.5.8.	Konsekwencje dodania art. TR20.4.6 do TR20.4.8
TR 20.4.3	Biegi na prostej:	Biegi na prostej na bieżni 8-torowej:	Doprecyzowanie
TR 20.4.4	20.4.4 Biegi na 200m	Biegi na 200 i 300 m na bieżni 8-torowej:	Doprecyzowanie i uwzględnienie biegów na 300m (w tym z ppł)
TR 20.4.5	Biegi na 400 m, wszystkie sztafety do i włącznie z 4 x 400 m, 800 m rozpoczynane po torach	Biegi na 400 m, wszystkie sztafety do i włącznie z 4 x 400 m, 800 m rozpoczynane po torach na bieżni 8-torowej:	Doprecyzowanie
TR 20.4.6	Dodany	Biegi na prostej na bieżni 9-torowej: a. jedno losowanie dla trzech najwyższych sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 4, 5 i 6; b. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca czwarte i piąte, aby przydzielić tory 3 i 7, c. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca szóste i siódme, aby przydzielić tory 2 i 8, oraz d. kolejne losowanie dla dwóch najniższych sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 1 i 9.	Doprecyzowanie zasad losowania dla bieżni 9 torowej
TR 20.4.7	Dodany	Biegi na 200 m i 300 m na bieżni 9-torowej: a. jedno losowanie dla czterech najwyższych sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 5, 6, 7 i 8; b. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca piąte, szóste i siódme, aby przydzielić tory 3, 4, 9, oraz c. kolejne losowanie dla dwóch najniższych sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 1 i 2.	Doprecyzowanie zasad losowania dla bieżni 9 torowej
TR 20.4.8	Dodany	Biegi na 400 m, wszystkie sztafety do i włącznie z 4 x 400 m, 800 m rozpoczynane po torach na bieżni 9-torowej: a. jedno losowanie dla trzech najwyższych sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 5, 6 i 7; b. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca czwarte i piąte, aby przydzielić tory 4 i 8, oraz c. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca szóste i siódme, aby przydzielić tory 3 i 9, oraz d. kolejne losowanie dla dwóch najniższych sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 1 i 2.	Doprecyzowanie zasad losowania dla bieżni 9 torowej

TR 20.4 notatka	W odniesieniu do uwagi (iii), gdy stadion posiada więcej niż osiem torów, delegat techniczny (lub, jeśli nie został wyznaczony to organizatorzy) powinien z wyprzedzeniem zdecydować, które tory będą używane do tego celu. Na przykład, w przypadku dziewięciotorowego toru owalnego, tor nr 1 nie będzie wykorzystywany, gdy w wyścigu bierze udział mniej niż dziewięciu zawodników. W związku z tym, dla celów art. TR 20.4, tor 2 jest uważany za tor 1 i tak dalej.	W odniesieniu do uwagi (iii), gdy stadion posiada więcej niż osiem dysponuje większą liczbą torów niż liczba zawodników biorących udział w biegu (wynikającą z liczby zgłoszeń lub zgodnie z postanowieniami regulaminu technicznego zawodów), delegat techniczny (lub, jeśli nie został wyznaczony to organizatorzy) powinien z wyprzedzeniem zdecydować, które tory będą używane do tego celu i zastosować zasady powyższego systemu z niezbędnymi modyfikacjami . Na przykład, w przypadku dziewięciotorowego toru owalnego, tor nr 1 nie będzie wykorzystywany, gdy w wyścigu bierze udział mniej niż dziewięciu zawodników. W związku z tym, dla celów art. TR 20.4.3 do 20.4.5, tor 2 jest uważany za tor 1 i tak dalej.	Konsekwencja zmian w TR 20.4.3 – 20.4.8
TR 20.4.4	Dodana notatka	Taśma samoprzylepna, która spełnia wymagania tego przepisu, może być rozerwana na jedną lub więcej części w celu utworzenia pojedynczego znacznika o innej formie, aby był wyraźniej widoczny	Analogicznie jak w TR 25.3
TR 24.6	W przypadku upuszczenia pałeczki musi ona być podniesiona przez zawodnika, który ją upuścił. Zawodnik może opuścić swój tor, aby ją podnieść, pod warunkiem, że nie skraca w ten sposób dystansu, który pozostał mu do pokonania. Ponadto, gdy pałeczka zostaje upuszczona w taki sposób, że przesuwana się w bok lub do przodu w kierunku biegu (w tym poza linię mety), zawodnik, który ją upuścił, po jej podniesieniu musi wrócić przynajmniej do punktu, w którym ostatnio trzymał ją w ręce, zanim rozpocznie kontynuować rywalizację. Upuszczenie pałeczki nie skutkuje dyskwalifikacją, pod warunkiem, że powyższe procedury zostaną wdrożone tam, gdzie mają zastosowanie i żaden inny zawodnik nie ucierpi podczas podnoszenia pałeczki. Wskutek tego działania:	W przypadku upuszczenia pałeczki musi ona być podniesiona przez zawodnika, który ją upuścił. Zawodnik może opuścić swój tor, aby ją podnieść, pod warunkiem, że nie skraca w ten sposób dystansu, który pozostał mu do pokonania. Ponadto, gdy pałeczka zostaje upuszczona w taki sposób, że przesuwana się w bok lub do przodu w kierunku biegu (w tym poza linię mety), zawodnik, który ją upuścił, po jej podniesieniu musi wrócić przynajmniej do punktu, w którym ostatnio trzymał ją w ręce, zanim rozpocznie kontynuować rywalizację. Upuszczenie pałeczki nie skutkuje dyskwalifikacją, pod warunkiem, że powyższe procedury zostaną wdrożone tam, gdzie mają zastosowanie i żaden inny zawodnik nie ucierpi podczas podnoszenia pałeczki. Wskutek tego działania: Przy przekraczaniu linii mety, pałeczka powinna być w ręku odpowiedniego zawodnika. Jeśli jednak, zawodnik nie przestrzega tego przepisu, jego drużyna musi zostać zdyskwalifikowana.	Zawodnikom bardzo trudno jest przestrzegać obecnego przepisu i w ferworze biegu dokładnie wiedzieć, w którym miejscu pałeczka została upuszczona. Również dla sędziów, bez zapisu wideo, jest to trudny przepis do oceny. Zawodnik lub drużyna i tak już ponosi istotną niekorzyść w wyniku upuszczenia pałeczki
TR 24.11	W sztafecie 4 x 100 m mix, każda drużyna musi składać się z dwóch mężczyzn i dwóch kobiet. Kolejność biegnących zawodników w sztafecie jest następująca: kobieta, kobieta, mężczyzna, mężczyzna.	W sztafecie mieszanej 4 x 100 m mix , każda drużyna musi składać się z dwóch mężczyzn i dwóch kobiet. Kolejność biegnących zawodników w sztafecie jest następująca: mężczyzna , kobieta, kobieta , mężczyzna, mężczyzna kobieta.	Aby poprawić czytelność transmisji, przygotowanie zawodników oraz atrakcyjność zawodów, przy jednoczesnym promowaniu równości płci
TR 28.1	Dodano wyjaśnienie	W przypadku kolejnych prób sędziowie powinni zapytać zawodnika, czy chce zmienić pozycję poprzeczki, zanim rozpocznie się czas na jego następną próbę.	Aby dać zawodnikowi możliwość otrzymania wskazówek od trenera przed ustawieniem poprzeczki.

TR 32.3	Podczas zawodów nie wolno dokonywać żadnych modyfikacji w sprzęcie. Zabronione jest opluwanie sprzętu oraz nanoszenie na sprzęt w jakikolwiek inny sposób płynów ustrojowych.	Podczas zawodów nie wolno dokonywać żadnych modyfikacji w sprzęcie. Zabronione jest opluwanie sprzętu oraz nanoszenie na sprzęt w jakikolwiek inny sposób płynów ustrojowych.	Przeniesienie do TR 32.4.5
TR 32.4.4	Dodana uwaga	Uwaga: Umieszczenie przez zawodnika taśmy na zewnętrznej stronie buta do rzutu jest dopuszczalne, (patrz również Przepisy dotyczące obuwia lekkoatletycznego). Każde takie zastosowanie powinno być pokazane Sędziemu Głównemu przed pierwszą (lub następną) próbą zawodnika.	Dla jasności
TR 32.4.5	Dodano (przeniesienie części TR 32.3)	Zabronione jest opluwanie sprzętu oraz nanoszenie na sprzęt w jakikolwiek inny sposób płynów ustrojowych	Przeniesienie z TR 32.4.5
TR 32.4.6	Dodano	Umieszczenie przez zawodnika w rzucie oszczepem kredy lub podobnej substancji na przyrządzie.	Dla jasności, z uwagi na to, że przepis TR32.5 zezwala na takie umieszczanie substancji na przyrządach tylko w przypadku pchnięcia kulą (SP) i rzutu dyskiem (DT)
TR 32.11	Maksymalne nachylenie sektora w kierunku rzutu nie może przekraczać 1:1000 (0.1%).	Maksymalne nachylenie sektora w kierunku rzutu nie może przekraczać 1:1000 (0.1%) mierzone od poziomu środka koła lub od poziomu środka łuku rzutowego.	Dla jasności i w zgodności z „Track and Field Facilities Manual”
TR 36.6	Dodana notatka	Celem tulejki jest zmniejszenie ryzyka, że przyrząd wpadnie w siatkę osłonową i opóźni przebieg zawodów. Wymagana jest przezroczysta tulejka, aby można było sprawdzić linkę.	Aby lepiej wyjaśnić cel zastosowania tulejki.
TR 38.10		Usunięcie tymczasowych zapisów dotyczących wymiarów L0, L1, L2	Koniec okresu przejściowego
TR 39.8.5	W biegach na 200 m i 400 m, po ustaleniu rankingu zawodników w oparciu o art. TR 20.3.1, tory należy wylosować zgodnie z art. TR 20.4.4 oraz TR 20.4.5. We wszystkich innych konkurencjach są one losowane.	W biegach na 200 m i 400 m, po ustaleniu rankingu zawodników w oparciu o art. TR 20.3.1, tory należy wylosować zgodnie z art. TR 20.4.4 oraz i art. TR 20.4.5. lub art. TR 20.4.7 i art. TR 20.4.8 We wszystkich innych konkurencjach są one losowane.	
TR 39.12	Usunięty	Jeśli zostanie podjęta decyzja o zastosowaniu metody Gundersena (lub podobnej) do przeprowadzenia startu ostatniej konkurencji w zawodach wielobojowych, odpowiedni regulamin zawodów powinien szczegółowo określać wszelkie zasady, które powinny zostać zastosowane oraz metodę, według której biegi powinny być rozpoczęte i przeprowadzone.	Nie używany
TR 39.13	Zmieniony na TR 39.12		Konsekwencja usunięcia TR 39.12
TR 44.6.3	W biegach na 800 m każdy zawodnik może mieć przydzielony oddzielny tor lub na jednym torze może startować nie więcej niż dwóch zawodników lub też może być zastosowany start w grupach jak to jest w art. TR 17.5.2,	W biegach na 800 m każdy zawodnik może mieć przydzielony oddzielny tor lub na jednym torze może startować nie więcej niż dwóch zawodników lub też może być zastosowany start w grupach jak to jest w art. TR 17.5.2, najlepiej z	Aby ograniczyć kontakt fizyczny i przepychanie się między zawodnikami w biegu na 800 m.

	najlepiej z początkiem na torach pierwszym i czwartym. W takich przypadkach zawodnicy mogą zejść ze swojego toru albo ci z grupy zewnętrznej mogą dołączyć do grupy wewnętrznej dopiero po przekroczeniu linii zejścia wyznaczonej na końcu pierwszego wirażu lub jeżeli bieg jest rozgrywany z dwoma wirażami na koniec drugiego wirażu. Można również użyć pojedynczej zakrzywionej linii jako linii startu.	początkiem na torach pierwszym i czwartym. W biegach rozpoczynanych na torach zawodnicy mogą opuścić swój tor dopiero po minięciu linii zejścia oznaczonej na końcu drugiego wirażu. W biegach z wykorzystaniem startu w grupach, zawodnicy z grupy zewnętrznej W takich przypadkach zawodnicy mogą zejść ze swojego toru albo ci z grupy zewnętrznej mogą dołączyć do grupy wewnętrznej dopiero po przekroczeniu linii zejścia wyznaczonej na końcu pierwszego wirażu lub jeżeli bieg jest rozgrywany z dwoma wirażami na koniec drugiego wirażu. Można również użyć pojedynczej zakrzywionej linii jako linii startu.	
TR 54.6	Dodano notatkę	Zaleca się, aby w miarę możliwości przed pokazaniem zawodnikowi czerwonej kartki zgodnie z art. TR 54.5, został mu wcześniej pokazany żółty znacznik. Celem pokazania żółtego znacznika jest umożliwienie zawodnikowi skorygowania techniki chodu tak, aby spełniała definicję chodu sportowego określoną w art. TR 54.2, co ma na celu umożliwienie jak największej liczbie zawodników prawidłowe ukończenie konkurencji	Uwzględnienie powszechnej praktyki
TR 54.7.3	Zawodnik, który pomimo wyraźnego żądania nie zatrzyma się w strefie kar lub nie będzie przebywał w niej określony w regulaminie czas, powinien być zdyskwalifikowany przez arbitra.	Zawodnik, który pomimo wyraźnego żądania nie zatrzyma się w strefie kar lub nie będzie przebywał w niej określony w regulaminie czas i który kontynuuje wyścig , powinien być zdyskwalifikowany przez arbitra.	Doprecyzowanie
TR 57	Część pierwsza: Przepisy ogólne	Usunięty – dodano opis Biegi górskie i biegi terenowe odbywają się na różnego rodzaju naturalnych nawierzchniach (piasek, drogi gruntowe, ścieżki leśne, wąskie ścieżki pieszne, trasy na śniegu itp.) oraz w różnych środowiskach (góry, lasy, równiny, pustynie itp.). Biegi odbywają się głównie na nawierzchniach nieutwardzonych, jednak odcinki utwardzone (np. asfalt, beton, makadam itp.) są dopuszczalne jako fragmenty łączące poszczególne części trasy, lecz powinny być ograniczone do minimum i nie mogą przekraczać 25% całkowitej długości trasy.	
TR 57.1	Usunięty i zastąpiony	Wszystkie trasy muszą być oznakowane w taki sposób, aby zawodnik nie musiał posiadać umiejętności nawigacyjnych, a przebieg trasy był zawsze łatwy do śledzenia, również dla najszybszych biegaczy. Biegi górskie i terenowe nie mają ograniczeń co do dystansu ani przewyższenia (zarówno dodatniego, jak i ujemnego) i mogą mieć formę pętli lub trasy punkt–punkt. Z wyjątkiem biegów typu Mountain Classic, trasy powinny w miarę możliwości stanowić logiczne odkrywanie regionu, a nie wielokrotne pętle po tej samej trasie. Trasy biegów powinny być dokładnie zmierzone przy użyciu urządzenia GPS, a plik z zapisem trasy GPS powinien być udostępniony wszystkim uczestnikom.	

TR 57.2		usunięty	
TR 57.3	57.3 Komitety organizacyjne muszą zapewnić bezpieczeństwo sportowcom i sędziom. Pod uwagę muszą być brane specyficzne warunki, takie jak duża wysokość nad poziomem morza, zmienne warunki pogodowe i dostępna infrastruktura. Organizator zawodów jest odpowiedzialny za zadbanie o środowisko naturalne podczas planowania trasy, w trakcie zawodów i po ich zakończeniu.	57.2 Komitety organizacyjne Organizator musi zapewnić bezpieczeństwo wszystkim sportowcom i sędziom. Pod uwagę muszą być brane specyficzne warunki, takie jak duża wysokość nad poziomem morza, zmienne warunki pogodowe i dostępna infrastruktura. Organizator zawodów jest odpowiedzialny za zadbanie o środowisko naturalne podczas planowania trasy, w trakcie zawodów i po ich zakończeniu. Organizatorzy muszą zapewnić, aby z wyjątkiem sytuacji wyjątkowych, każdy odcinek trasy był dostępny w ciągu 30 minut od momentu zgłoszenia wezwania pomocy.	
TR 57.4	57.4 Biegi górskie i terenowe nie wymagają stosowania określonej techniki, alpinistycznej lub innej, ani używania określonego sprzętu, np. sprzętu wspinaczkowego. Użycie kijków turystycznych może być dopuszczalne decyzją organizatora zawodów. Organizator zawodów może zalecić lub nakazać obowiązkowe wyposażenie ze względu na warunki spodziewane podczas wyścigu, które pozwoli zawodnikowi uniknąć sytuacji zagrożenia lub w razie wypadku, powiadomić o nim i bezpiecznie czekać na przybycie pomocy.	57.3 Biegi górskie i terenowe nie wymagają stosowania określonej techniki, alpinistycznej lub innej, ani używania określonego sprzętu, np. sprzętu wspinaczkowego. Użycie kijków turystycznych może być jest dopuszczalne decyzją organizatora zawodów i musi być wyraźnie wskazane w informacjach przedstartowych, gdzie ich użycie jest dopuszczalne. Organizator zawodów może zalecić lub nakazać obowiązkowe wyposażenie takie jak odzież, kurtki przeciwwiatrowe, latarki czołowe, woda, żywność itp. ze względu na warunki spodziewane podczas wyścigu, które pozwoli zawodnikowi uniknąć sytuacji zagrożenia lub w razie wypadku, powiadomić o nim i bezpiecznie czekać na przybycie pomocy.	
TR 57.5	57.5 Organizator przed rozpoczęciem biegu musi opublikować szczegółowy regulamin biegu zawierający co najmniej: Zmiana TR 57.5.x na punkty z doprecyzowaniami	57.4 Ze względów bezpieczeństwa zawodników oraz biorąc pod uwagę specyfikę każdej z tras, organizator przed rozpoczęciem biegu musi opublikować szczegółowy regulamin biegu zawierający co najmniej:	
TR 57.5	Dodany	Start 57.5 Biegi górskie i terenowe zwykle odbywają się ze startu masowego; biegacze mogą także startować w podziałach na płeć lub kategorie wiekowe. Należy stosować komendy startowe takie jak w biegach dłuższych niż 400 m (art. TR 16.2.2). W biegach, w których bierze udział duża liczba zawodników, powinny być wydawane komunikaty na pięć minut, trzy minuty i minutę przed rozpoczęciem biegu. Może być również zastosowane 10-sekundowe odliczanie do startu. W przypadku, gdy trasa jest szczególnie wąska, dopuszczalne są starty w stylu biegu indywidualnego na czas. W takim przypadku musi być to wyraźnie wskazane w informacjach przedstartowych.	

TR 57.6	Usunięty		
TR 57.7	Usunięty		
TR 57.8		Zmieniony w TR 57.6 z doprecyzowaniami	
TR 57.7	Dodany	Zakończenie biegu 57.7 Organizator biegu powinien zapewnić przed zawodami, że biegacze są świadomi, czy remis jest dozwolony. Jeżeli organizator biegu nie określi tego w regulaminie, remis jest dozwolony, gdy jest wyraźnie widoczny na podstawie intencji zawodników przekraczających linię mety.	
TR 57.8	Dodany	Wpływ osób postronnych na bieg 57.8 Organizator biegu musi zapewnić, aby osoby postronne oraz przedstawiciele mediów (np. operatorzy kamer biegnący lub na rowerach) nie zakłócali biegu ani nie udzielali żadnej formy pomocy (w tym informacji o innych zawodnikach), które są im znane wyłącznie ze względu na ich pozycję na trasie. Operatorzy kamer powinni zawsze znajdować się za biegaczami, których filmują, i być wyraźnie oznaczeni (np. specjalnymi, kolorowymi koszulkami), aby odróżnić ich od uczestników biegu oraz od widzów.	
TR 57.9	Usunięty w starym brzmieniu i zmieniony	Wpływ osób postronnych na bieg 57.9 Ze względu na specyfikę biegów górskich i terenowych, nie istnieją standardowe dystanse ani profile tras. Zawody mogą również przyjmować formę sztafet, w których uczestnicy biegną tę samą pętlę trasy lub różne odcinki całkowitej trasy (styl Ekiden). ITRA klasyfikuje biegi według poziomu trudności, a metoda obliczeniowa opiera się na pojęciu „km-effort”; całkowity km-effort biegu uzyskuje się, uwzględniając i sumując zarówno dystans, jak i przewyższenie, w następujący sposób: Dystans: każdy 1 km = 1 km-effort, Przewyższenie: każde 100 m przewyższenia = 1 km-effort. Na przykład, km-effort biegu o długości 65 km i przewyższeniu 3500 m wynosi: 65 + 3500/100 = 100 km-effort. Na podstawie liczby km-effort każdy bieg jest następnie klasyfikowany według poziomu trudności. Punkty trudności mieszczą się w przedziale od 0 do 6, w sposób następujący: Km-effort Punkty trudności 0 - 24 0 25 - 44 1	

		45 - 74 2 75 - 114 3 115 - 154 4 155 - 209 5 210+ 6	
TR 57.10	Usunięty w starym brzmieniu i zmieniony	Zawody międzynarodowe 57.10 Oprócz powyższych przepisów ogólnych, mistrzostwa międzynarodowe i regionalne powinny przestrzegać wytycznych opisanych w „World Athletics Mountain and Trail Running Championships Technical Guidelines”. Poniższa terminologia jest stosowana do klasyfikacji zawodów międzynarodowych i jest często używana szerzej: • Uphill - zazwyczaj trwające nie dłużej niż 60 minut • Classic – bieg w górę i w dół o długości do 30 km • Short Trail – bieg w górę i w dół o długości od 30 do 60 km • Long Trail – bieg w górę i w dół o długości powyżej 60 km Wymagania dotyczące trasy dla mistrzostw świata w biegach górskich i terenowych są następujące: Bieg Dystans Przewyższenie Idealny czas zwycięzcy w kategorii mężczyzn Long Trail 75-85 km 3,500 – 6,000 m 7h 45 – 8h 15 Short Trail 35-45 km 2,000 – 3,000 m 3h 45 – 4h 15 Senior Classic (up and down) 12-15 km 600 – 900 m 55 – 60 minut U20 Classic (up and down) 5-7km 300 – 450 m 25 – 30 minut Senior Uphill 4-7 km 700 – 1,000m (średnie nachylenie powinno wynosić powyżej 10% 40 – 50 minut	
TR 57.11-TR57.13	Usunięte		
Wykaz dyskwalifikacji	Dodano	TR 32.4.1 TR 32.4.2 TR 32.4.3 TR 32.4.4 TR 32.4.5 TR 32.4.6	Dodano nowe przyczyny DQ
Wykaz dyskwalifikacji	TR 57.8.1 TR 57.8.2 TR 57.8.3	TR 57.8.1 TR 57.8.2 TR 57.8.3 TR 57.6	Aktualizacja przyczyn DQ

Errata

CR/TR	Jest	Powinno być
CR 8.5 CR 19.4 TR 12	Arbiter wideo	Arbiter wideo weryfikacji
CR 18.1	W razie potrzeby wyznacza się również jednego (lub więcej) arbitrów wideo. Arbiter startu wyznaczany jest do nadzorowania procedury startu w konkurencjach biegowych. Arbiter wideo pracujący w specjalnym pomieszczeniu	W razie potrzeby wyznacza się również jednego (lub więcej) arbitrów wideo weryfikacji . Arbiter startu wyznaczany jest do nadzorowania procedury startu w konkurencjach biegowych. Arbiter wideo weryfikacji pracujący w specjalnym pomieszczeniu...
CR 31.21.5 (uwaga)	Uwaga: Jeżeli trasa została pierwotnie zmierzona przez co najmniej dwóch mierniczych klasy „A” lub jednego mierniczego klasy „A” i jednego mierniczego klasy „B”, nie będzie wymagana weryfikacja (ponowny pomiar) na podstawie niniejszego art. 31.21.5.	Uwaga: Jeżeli trasa została pierwotnie zmierzona przez co najmniej dwóch mierniczych klasy „A” lub jednego mierniczego klasy „A” i jednego mierniczego klasy „B”, nie będzie wymagana weryfikacja (ponowny pomiar) na podstawie niniejszego art. CR 31.21.5 .
CR 32	Sztafeta 4 x 100 m mix	Sztafeta mieszana 4x100 m mix
TR 16.1.4	weryfikacja i oznakowanie sprzętu zawodniczego dopuszczonego do zawodów jest zgodna z przepisem TR 32.2	weryfikacja i oznakowanie sprzętu zawodniczego dopuszczonego do zawodów jest zgodna z przepisem art. TR 32.2
TR 17.2.1	z co najmniej jednym wirażem, kierunek biegu musi być taki, by lewa ręka była bliżej środka bieżni. Tory muszą być tak ponumerowane, by lewy wewnętrzny tor był numerem 1;	z co najmniej jednym wirażem, kierunek biegu musi być taki, aby lewa ręka była bliżej obszaru wewnątrz środka bieżni. Tory muszą być tak ponumerowane, by lewy wewnętrzny tor był numerem 1
TR 17.2.2	rozgrywanych całkowicie na prostej, kierunek biegu może być zarówno lewą jak i prawą ręką do wewnątrz bieżni, o ile pozwalają na to uwarunkowania obiektu;	rozgrywanych całkowicie na prostej, kierunek biegu może być taki, aby zarówno lewa jak i prawa ręka była bliżej obszaru do wewnątrz bieżni, o ile pozwalają na to uwarunkowania obiektu;
TR 17.3	W biegach składających się z kilku rund, jakiegokolwiek naruszenie art. TR 17.3.3 i TR 17.3.4 jest dopuszczalne tylko raz podczas wszystkich rund danej konkurencji bez dyskwalifikacji tego zawodnika. Drugie naruszenie skutkuje dyskwalifikacją zawodnika, niezależnie od tego, czy zostało dokonane w tej samej rundzie, czy w innej rundzie tej samej konkurencji.	W biegach składających się z kilku rund, jakiegokolwiek naruszenie art. TR 17.3.3 lub art. TR 17.3.4 jest dopuszczalne tylko raz podczas wszystkich rund danej konkurencji bez dyskwalifikacji tego zawodnika. Drugie naruszenie skutkuje dyskwalifikacją zawodnika, niezależnie od tego, czy zostało dokonane w tej samej rundzie, czy w innej rundzie tej samej konkurencji.
TR 20.2.3	Stosując te zasady, należy dokonać wymiany zawodników: a. w pierwszej rundzie, pomiędzy zawodnikami o podobnej pozycji na liście najlepszych wyników podczas wcześniej ustalonego okresu; oraz	Stosując te zasady, należy dokonać wymiany zawodników: a. w pierwszej rundzie, pomiędzy zawodnikami o podobnej pozycji na liście najlepszych wyników podczas wcześniej ustalonego okresu; oraz i
TR 20.4 (notatka)	Na przykład, w przypadku dziewięciotorowego toru owalnego, tor nr 1 nie będzie wykorzystywany, gdy w wyścigu bierze udział mniej niż dziewięciu zawodników. Delegatom technicznym zaleca się umieszczenie dodatkowego zawodnika (zawodników) na torze, gdzie "dublowanie" spowoduje najmniejsze niedogodności – zazwyczaj są to zewnętrzne tory, tak aby zawodnicy nie biegli razem po cieńszym zakręcie.	Na przykład, w przypadku dziewięciotorowego toru owalnego, tor nr 1 nie będzie wykorzystywany, gdy w wyścigu biegu bierze udział mniej niż dziewięciu zawodników. Delegatom technicznym zaleca się umieszczenie dodatkowego zawodnika (zawodników) na torze, gdzie "dublowanie" „podwojenie" spowoduje najmniejsze niedogodności – zazwyczaj są to zewnętrzne tory, tak aby zawodnicy nie biegli razem po cieńszym zakręcie.
TR 24.7 (notatka)	Sędziowie torowi muszą również upewnić się, że pałeczka znajduje się w dłoni zawodnika odbierającego, zanim opuści strefę zmian.	Sędziowie torowi muszą również upewnić się, że pałeczka znajduje się wyłącznie w dłoni zawodnika odbierającego, zanim opuści strefę zmian.

TR 24.11	W sztafecie 4 x 100 m mix	W sztafecie mieszanej 4x100 m mix
TR 24.12	W sztafecie 4 x 400 m mix	W sztafecie mieszanej 4x400 m mix
Wykaz dyskwalifikacji	Uzupełniono	TR 6.1
Wykaz dyskwalifikacji	TR 57.8.8	TR 57 5 .8.8