



Centralne Kolegium Sędziów PZLA

Szkolenie ze zmian w przepisach
World Athletics

Grudzień 2025



Zmiany w przepisach World Athletics

Od opublikowania ostatniej wersji przepisów w języku polskim (maj 2025) pojawiły się 3 dokumenty opisujące zmiany w przepisach:

- Lipiec 2025
- Wrzesień 2025
- Listopad 2025



Zmiany w przepisach World Athletics

Tekst jednolity przepisów dostępny jest na stronie

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/book-of-rules>

BOOK C: COMPETITION				
C1.1 & C2.1 - Competition Rules & Technical Rules	i	01 NOV 2025	PDF	EN FR SP

Szczegółowy wykaz zmian dostępny jest na stronie

<https://worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

TITLE	ABSTRACT	last modified	FORMAT	DOWNLOAD
Competition and Technical Rule Amendments September 2025 – Part II	i	01 NOV 2025	PDF	EN



Zmiany w przepisach World Athletics

Tekst jednolity przepisów dostępny jest na stronie

<https://ckspzla.pl/materialy/>

Przydatne pliki

REGULAMIN SĘDZIOWSKI

REGULAMIN CKS

STAWKI-2025

PRZEPISY WA (WERSJA PL) – AKT. 01.11.25

REKORDY POLSKI

Szczegółowy wykaz zmian dostępny jest w sekcji

<https://ckspzla.pl/przepisy-i-rekomendacje/>

Przepisy i rekomendacje

Zmiany w przepisach zawodów – listopad 2025



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Competition Rules (CR)

CR 12 – Komisja odwoławcza zawodów

Na wszystkich zawodach organizowanych zgodnie z p. 1. (a), (b), (c) oraz 2. (a), (b) definicji zawodów rankingu światowego, **możliwe jest powołanie komisji odwoławczej ~~powołuje się komisję odwoławczą~~**, która zwykle powinna składać się z trzech, pięciu lub siedmiu osób.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Competition Rules (CR)

CR 12 – Arbitrzy (doprecyzowanie kompetencji w przypadku braku KO)

Należy dołożyć starań, aby sędziowie osiągnęli konsensus. Jednakże, gdy nie można osiągnąć ostatecznego porozumienia, arbiter wideoweryfikacji podejmuje ostateczną decyzję na podstawie dostępnych nagrań wideo, z wyjątkiem przypadków dotyczących startów, gdzie ostateczna decyzja należy do arbitra startu.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Competition Rules (CR)

CR 29 – sędziowie bramki

W przypadku wyznaczenia punktu zbiórki, wszyscy zawodnicy muszą się tam zgłosić. Punkt zbiórki powinien być traktowany jako część bramki, a wszystkie godziny wyjść powinny zostać udostępniane zawodnikom i drużynom z wyprzedzeniem. Wstępna kontrola numerów startowych, toreb i innych istotnych przedmiotów zawodników może odbywać się w punkcie zbiórki. Z punktu zbiórki zawodnicy powinni być eskortowani przez wyznaczonych sędziów lub wolontariuszy do głównej bramki, gdzie zostaną przeprowadzone wszystkie pozostałe kontrole zgodnie z obowiązującymi zasadami i regulaminami.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 3 Kategorie wiekowe mężczyzn i kobiet

TR 3 uwaga	Usunięta
TR 3.1	Nagłówek Kategorie pleci mężczyzn i kobiet
TR 3.4	Uprawnienia zawodników do rywalizacji w kategorii kobiet lub mężczyzn zostały określone w przepisach udziału w zawodach. Zawodnik jest uprawniony do udziału w zawodach w kategorii mężczyzn (lub łącznej), jeśli urodził się i przez całe życie był zawsze uznawany za mężczyznę lub spełnia wymagania regulaminowe w zakresie TR 3.6.1 i jest uprawniony do startu zgodnie z przepisami i regulaminem.
TR 3.5	Usunięty
TR 3.6	Usunięty



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 5.1 Strój

W konkurencjach chodu sportowego zawodnicy nie mogą nosić odzieży, która uniemożliwia wyraźny i pełny widok okolicy kolan. Dla jasności, dozwolone są długie legginsy lub spodnie przylegające do nóg zawodnika.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 5.2 Obuwie

W zakresie kontroli obuwia szczegółowe informacje zawarte są w dokumencie „Wytyczne dotyczące kontroli obuwia” (Shoe Control Guidelines), który można pobrać ze strony internetowej World Athletics. W szczególności, podczas kontroli obuwia nie przewiduje się dokonywania pomiarów grubości podeszwy.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 7 Dyskwalifikacje (naruszenia dyscyplinarne) 1/2

Poniższe przykłady dodatkowo wyjaśniają możliwe konsekwencje otrzymania żółtej kartki w biegu sztafetowym:

Przykład 1:

Zawodnik A otrzymuje żółtą kartkę w konkurencji indywidualnej

Zawodnik A otrzymuje kolejną żółtą kartkę w biegu sztafetowym

→ Zawodnik A otrzymuje czerwoną kartkę (2 żółte kartki), a drużyna sztafetowa zostaje zdyskwalifikowana



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 7 Dyskwalifikacje (naruszenia dyscyplinarne) 2/2

Przykład 2:

Zawodnik A otrzymuje żółtą kartkę w konkurencji indywidualnej

Zawodnik B otrzymuje żółtą kartkę w biegu sztafetowym

→ Brak dalszych konsekwencji

Przykład 3:

Zawodnik A otrzymuje żółtą kartkę w konkurencji indywidualnej

Zawodnik B otrzymuje żółtą kartkę w biegu sztafetowym

Zawodnik C otrzymuje żółtą kartkę w tym samym biegu sztafetowym

→ Drużyna sztafetowa otrzymuje czerwoną kartkę (2 żółte kartki)

i zostaje zdyskwalifikowana, jednak poszczególni zawodnicy mogą nadal startować w innych konkurencjach



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 9.1 Klasyfikacja zawodów

~~Konkurencje uniwersalne (mieszane), takie jak sztafety lub inne konkurencje zespołowe, w których mężczyźni i kobiety startują wspólnie lub konkurencje, w których prowadzona jest jedna wspólna klasyfikacja, są dozwolone zgodnie z obowiązującymi regulaminami odpowiedniego organu.~~

9.1 Następująca klasyfikacja wyników może być stosowana zgodnie z niniejszymi przepisami:

- Klasyfikacja mężczyzn
- Klasyfikacja kobiet
- Klasyfikacja mieszana

Klasyfikacja zawodów mieszanych obejmuje konkurencje, w których mężczyźni i kobiety uczestniczą razem bez oddzielnej klasyfikacji wyników, a także sztafety lub konkurencje drużynowe, w których zarówno mężczyźni, jak i kobiety wchodzi w skład tych samych drużyn.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 9.2

Zawodnicy mogą być klasyfikowani w klasyfikacji mężczyzn lub klasyfikacji mieszanej, jeżeli są uprawnieni do startu w kategorii męskiej zgodnie z art. TR 3.3 i art. TR 3.4.

Zawodniczki mogą być klasyfikowane w klasyfikacji kobiet lub klasyfikacji mieszanej, jeżeli są uprawnione do startu w kategorii żeńskiej zgodnie z art. TR 3.3 i art. TR 3.4.

W zawodach mieszanych zawodnicy i zawodniczki rywalizują wspólnie w jednej klasyfikacji wyników.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 16.5.3 Start

1/2

...po komendzie „na miejsca” lub „gotów” przeszkadza innym zawodnikom poprzez odgłosy, ruch lub w inny sposób, ~~powodując popełnienie przez nich falstartu~~ niezależnie od tego, czy skutkuje to popełnieniem przez takiego (takich) zawodnika (zawodników) czynu, który w innym przypadku zostałby uznany za falstart.

W przypadku zastosowania art. TR 16.5.3, jeśli ruch lub działanie zawodnika spowoduje, że inny (inni) zawodnik (zawodnicy) popełni(a) czyn, który w innym przypadku zostałby uznany za falstart, arbiter może udzielić zawodnikowi ostrzeżenia za niewłaściwe zachowanie (a w przypadku drugiego naruszenia – zdyskwalifikować go) zgodnie z art. TR 7.1 i art. TR 7.3.

W przeciwnym razie należy pokazać zieloną kartkę.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 16.5.3 Start

2/2

Jednakże w przypadku powtarzających się ruchów tego samego zawodnika przy wielokrotnych przerwanych startach, nawet jeśli nie spowodują one falstartu innego zawodnika, arbiter może pomimo tego udzielić ostrzeżenia za niewłaściwe zachowanie (a w przypadku drugiego naruszenia – zdyskwalifikować zawodnika) zgodnie z art. TR 7.1 i art. TR 7.3.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 20.4.6 Rozstawienia

Biegi na prostej na bieżni 9-torowej:

- a. jedno losowanie dla trzech najwyższej sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 4, 5 i 6;
- b. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca czwarte i piąte, aby przydzielić tory 3 i 7,
- c. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca szóste i siódme, aby przydzielić tory 2 i 8, oraz
- d. kolejne losowanie dla dwóch najniżej sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 1 i 9.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 20.4.7 Rozstawienia

Biegi na 200 m i 300 m na bieżni 9-torowej:

- a. jedno losowanie dla czterech najwyżej sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 5, 6, 7 i 8;
- b. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca piąte, szóste i siódme, aby przydzielić tory 3, 4, 9, oraz
- c. kolejne losowanie dla dwóch najniżej sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 1 i 2.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 20.4.8 Rozstawienia

Biegi na 400 m, wszystkie sztafety do i włącznie z 4 x 400 m, 800 m rozpoczynane po torach na bieżni 9-torowej:

- a. jedno losowanie dla trzech najwyższej sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 5, 6 i 7;
- b. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca czwarte i piąte, aby przydzielić tory 4 i 8, oraz
- c. kolejne losowanie dla zawodników lub zespołów zajmujących miejsca szóste i siódme, aby przydzielić tory 3 i 9, oraz
- d. kolejne losowanie dla dwóch najniżej sklasyfikowanych zawodników lub drużyn, aby przydzielić tory 1 i 2.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 24.4 Biegi sztafetowe

Taśma samoprzylepna, która spełnia wymagania tego przepisu, może być rozerwana na jedną lub więcej części w celu utworzenia pojedynczego znacznika o innej formie, aby był wyraźniej widoczny



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 24.6 Biegi sztafetowe

W przypadku upuszczenia pałeczki musi ona być podniesiona przez zawodnika, który ją upuścił. Zawodnik może opuścić swój tor, aby ją podnieść, pod warunkiem, że nie skraca w ten sposób dystansu, który pozostał mu do pokonania. ~~Ponadto, gdy pałeczka zostaje upuszczona w taki sposób, że przesuwa się w bok lub do przodu w kierunku biegu (w tym poza linię mety), zawodnik, który ją upuścił, po jej podniesieniu musi wrócić przynajmniej do punktu, w którym ostatnio trzymał ją w ręce, zanim rozpocznie kontynuować rywalizację. Upuszczenie pałeczki nie skutkuje dyskwalifikacją, pod warunkiem, że powyższe procedury zostaną wdrożone tam, gdzie mają zastosowanie i żaden inny zawodnik nie ucierpi podczas podnoszenia pałeczki. , wskutek tego działania.~~ Przy przekraczaniu linii mety, pałeczka powinna być w ręku odpowiedniego zawodnika. Jeśli jednak, zawodnik nie przestrzega tego przepisu, jego drużyna musi zostać zdyskwalifikowana.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 24.11 Biegi sztafetowe

W sztafecie mieszanej 4 x 100 m, każda drużyna musi składać się z dwóch mężczyzn i dwóch kobiet.

Kolejność biegnących zawodników w sztafecie jest następująca: **mężczyzna**, kobieta, **kobieta**, mężczyzna, **mężczyzna** kobieta.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 28.1 Skok o tyczce

W przypadku kolejnych prób sędziowie powinni zapytać zawodnika, czy chce zmienić pozycję poprzeczki, zanim rozpocznie się czas na jego następną próbę.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 32.4.4 Rzuty (niedozwolona pomoc)

Uwaga: Umieszczenie przez zawodnika taśmy na zewnętrznej stronie buta do rzutu jest dopuszczalne, (patrz również Przepisy dotyczące obuwia lekkoatletycznego). Każde takie zastosowanie powinno być pokazane Sędziemu Głównemu przed pierwszą (lub następną) próbą zawodnika.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 32.4.6 Rzuty (niedozwolona pomoc)

Umieszczenie przez zawodnika w rzucie oszczepem kredy lub podobnej substancji na przyrządzie.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 38.10 Oszczep – koniec okresu przejściowego

Usunięcie tymczasowych zapisów
dotyczących wymiarów L0, L1, L2



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 39.12 Wieloboje

~~Jeśli zostanie podjęta decyzja o zastosowaniu metody Gundersena (lub podobnej) do przeprowadzenia startu ostatniej konkurencji w zawodach wielobojowych, odpowiedni regulamin zawodów powinien szczegółowo określać wszelkie zasady, które powinny zostać zastosowane oraz metodę, według której biegi powinny być rozpoczęte i przeprowadzone.~~



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 43.1

Wyniki uzyskane na bieżni okrężnej o nominalnej długości innej niż 200 m mogą być zaliczane do wyników dla krótkiej bieżni jeżeli nominalna długość tej bieżni nie przekracza 201,20 m (220 jardów)



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 44.6.3 Konkurencje biegowe (hala)

W biegach na 800 m każdy zawodnik może mieć przydzielony oddzielny tor lub na jednym torze może startować nie więcej niż dwóch zawodników lub też może być zastosowany start w grupach jak to jest w art. TR 17.5.2, najlepiej z początkiem na torach pierwszym i czwartym. W biegach rozpoczynanych na torach zawodnicy mogą opuścić swój tor dopiero po minięciu linii zejścia oznaczonej na końcu drugiego wirażu.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 54.7.3 Chód

Zawodnik, który pomimo wyraźnego żądania nie zatrzyma się w strefie kar lub nie będzie przebywał w niej określony w regulaminie czas, **i który kontynuuje wyścig**, powinien być zdyskwalifikowany przez arbitra.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 54.6 Chód

Zaleca się, aby w miarę możliwości przed pokazaniem zawodnikowi czerwonej kartki zgodnie z art. TR 54.5, został mu wcześniej pokazany żółty znacznik. Celem pokazania żółtego znacznika jest umożliwienie zawodnikowi skorygowania techniki chodu tak, aby spełniała definicję chodu sportowego określoną w art. TR 54.2, co ma na celu umożliwienie jak największej liczbie zawodników prawidłowe ukończenie konkurencji



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 54.8 Chód, TR 55.6 Biegi uliczne, TR 56.6 Biegi przełajowe

Start~~de~~ biegu należy rozpoczynać na wystrzał z pistoletu startowego, armaty **lub** sygnał klaksonu~~lub innego podobnego urządzenia~~ albo poprzez użycie innego wyraźnego i jednoznacznego sygnału startowego, odpowiedniego dla danej konkurencji.



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 54.8 Chód, TR 55.6 Biegi uliczne, TR 56.6 Biegi przełajowe

Jeżeli sygnał startu nie jest wystrzałem
pistoletu, armatki ani sygnałem klaksonu,
musi on zostać wcześniej zatwierdzony
przez World Athletics



Zmiany w przepisach World Athletics

Najważniejsze zmiany – Technical Rules (TR)

TR 57 Biegi górskie i terenowe

Cały TR 57 został przededagowany. W ramach zmian m.in. nałożone zostały dodatkowe obowiązki na organizatorów.

W głównej mierze dotyczą one przekazywania w informacji technicznej i regulaminie zawodów wszystkich niezbędnych informacji (np. profili tras, limitu czasu, miejsc z punktami pomocy medycznej itp.)



Zmiany w przepisach World Athletics

Dziękujemy