# Szkolenie z przepisów World Para Athletics

## 3 sierpnia 2020 r.

# Organizatorzy

Polski Związek Sportu
Niepełnosprawnych „Start”
Ul. Trylogii 2/16
01-982 Warszawa

Centralne Kolegium Sędziów
Polskiego Związku Lekkiej Atletyki
ul. Mysłowicka 4
01-612 Warszawa

# Konkurencje biegowe

# Podobieństwa

- Generalnie konkurencje biegowe w 90% są takie same w lekkoatletyce i paralekkoatletyce
- Różnice są subtelne, ale bardzo istotne

# Procedura startu

- Asystent starterów sprawdza listę startową i ustawia startujących 3 metry przed linią startu
- W przypadku przerwania procedury startu zawodników ponownie należy zebrać 3m przed linią startu

# Procedura startu

- Niektórzy zawodnicy w klasach T12, T20, T31-32 (RR), T35-38, T42 i T61-64 mogą potrzebować pomocy asystenta przy ustawieniu bloków startowych
- W klasie T31-32 (RR) mogą pojawić się asystenci pomagający zawodnikom ustawić się na miejscach startowych

# Procedura startu

- Komendy: Na miejsca, gotów – w biegach do 400m (włącznie)
- Przy wózkach (T33-34, T51-54 i T31-32) po komendzie na miejsca zawodnik musi zbliżyć się do linii startu. Po komendzie gotów zawodnik musi przyjąć ostateczną pozycję tak, że przednie koło nie dotyka linii startu.

# Procedura startu

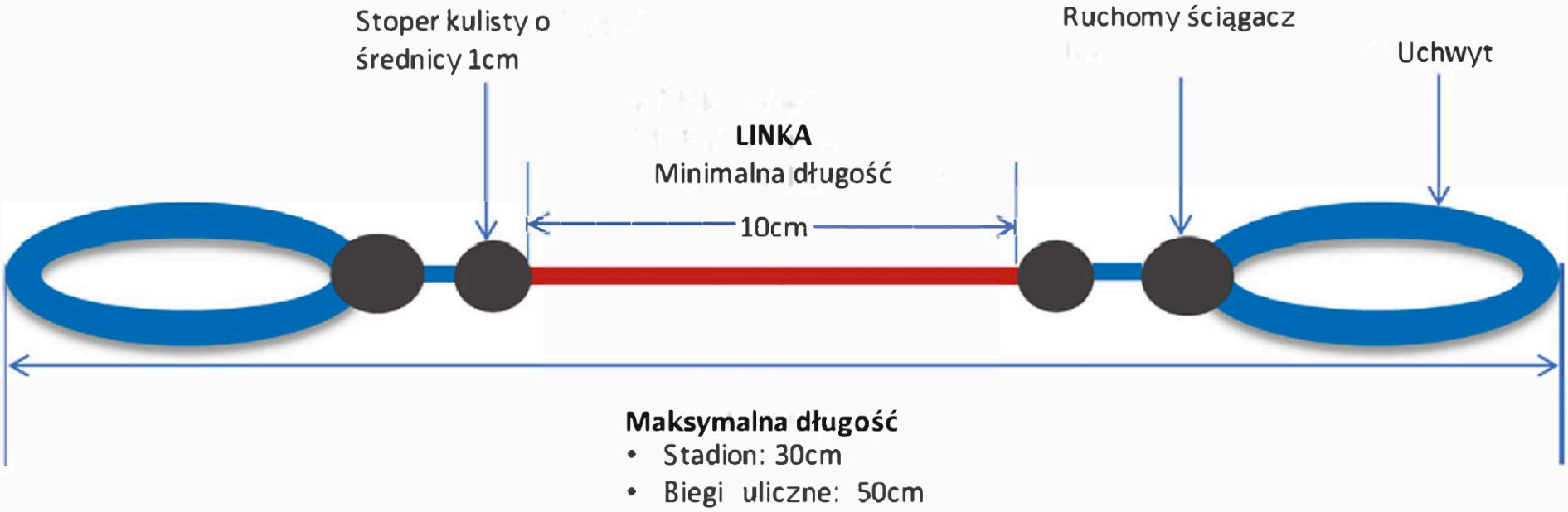
- Starter w wyścigach wózkowych oraz RR w konkurencjach na 800m i dłuższych starter ma prawo przerwać bieg i wezwać zawodników do ponownego startu, jeśli na pierwszych 50m dojdzie do kolizji

# Bloki startowe

- Używane w klasach T31-32 (RR), T35-38, T42-47 i T61-64 we wszystkich konkurencjach do 400m włącznie (wraz ze sztafetami 4x100, 4x200, 4x400)
- W innych przypadkach z bloków nie korzysta się
- W klasie T11-12 używa się torów 1, 3, 5 i 7. Obok muszą-mogą być umiejscowieni przewodnicy na przedłużonej linii startu z toru, gdzie startuje zawodnik

# Biegi z asystą

- Dotyczy klas T11-12, z tym że klasa T11 muszą korzystać z przewodnika przez cały czas
- Linka



# Biegi z asystą

- Przewodnik w żadnym wypadku nie może ciągnąć zawodnika
- Ani zawodnik, ani przewodnik nie mogą trzymać stopera w taki sposób, że skraca jego długość
- Zawodnik może dostawać instrukcje słowne od przewodnika

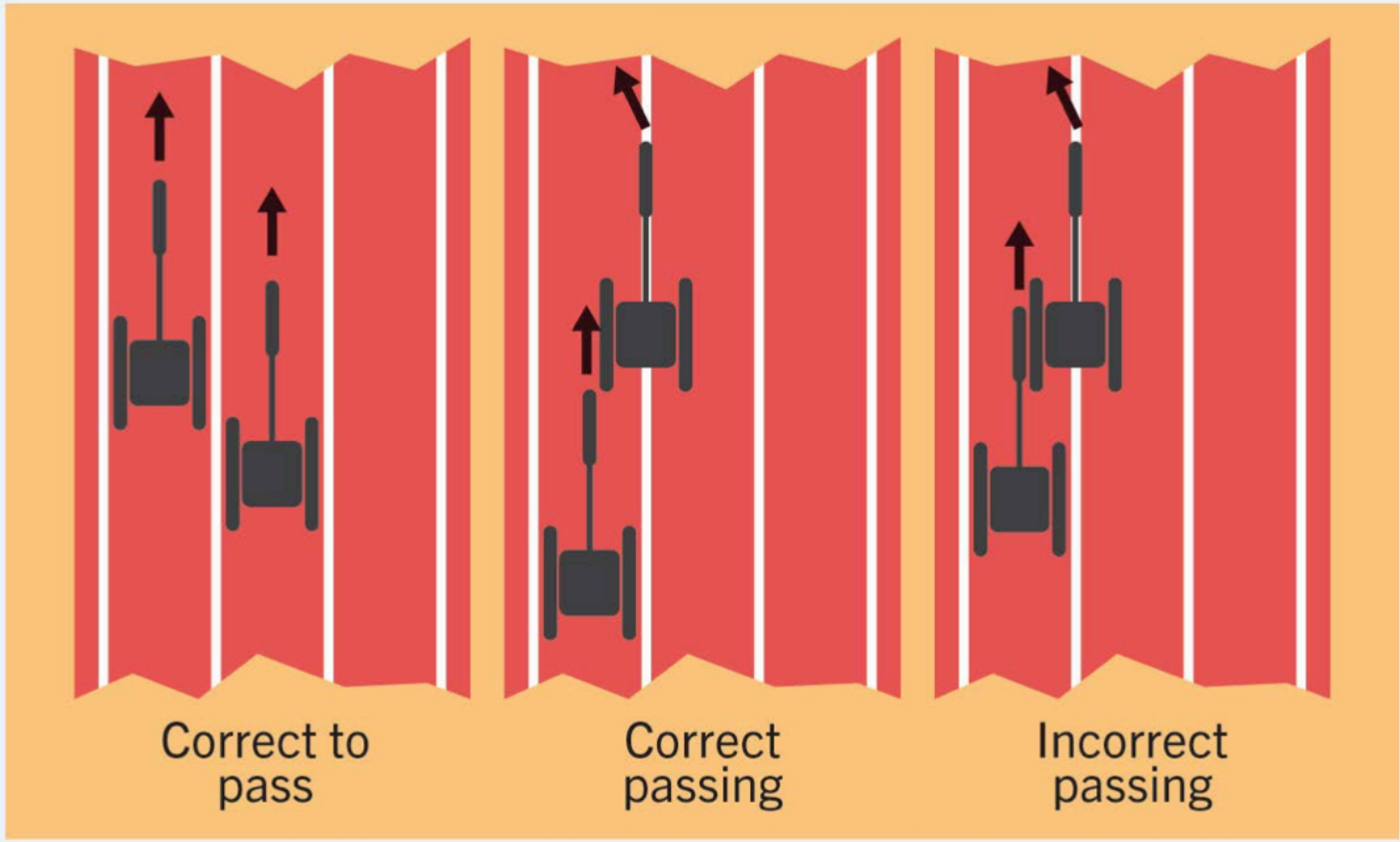
# Biegi z asystą

- W biegach na 5000m i dłuższych zawodnicy mogą skorzystać z dwóch przewodników
- Zmiana może nastąpić tylko na przeciwległej prostej
- Jeśli zawodnik zgłosi chęć zmiany, miejsce zostanie przygotowane, a z tej zmiany nie skorzysta to powinien on zostać zdyskwalifikowany

# Wózki

- Podczas wyścigów na wózkach używanie rąk w inny sposób, z wyjątkiem pchania zawodnika na kołach lub obręczach, spowoduje dyskwalifikację.

# Wózki



# Meta - różnice

- W przypadku wózków czas powinien być mierzony do momentu, w którym środek osi koła prowadzącego osiągnie pionową płaszczyznę bliższej krawędzi linii mety, jak określono powyżej.
- W klasach T11-12 gdy jest obecny przewodnik to zawodnik musi jako pierwszy przekroczyć linię mety – gdy jest inaczej to należy zawodnika zdyskwalifikować
- Przewodnik i zawodnik muszą przez cały czas trwania biegu być połączeni smyczą. Jeśli przepis nie jest respektowany to zawodnika należy zdyskwalifikować

# Zasady bezpieczeństwa

- Dystans
- Maseczki/przyłbice
- Dezynfekcja

# kontakt

Filip Moterski
Centralne Kolegium Sędziów PZLA

☎ 790 33 92 33
✉ filip.moterski@ckspzla.pl